

CONFORMACIÓN DE EQUIPO

- ARMANDO LA MEJOR ROTACIÓN:
- EN CUALQUIER SISTEMA BÁSICO DE JUEGO, EL ENTRENADOR DEBE CUIDAR LA DISTRIBUCIÓN DE LOS JUGADORES EN EL EQUIPO PARA LOGRAR LA MAYOR VENTAJA.
- PARA ELLO SE DEBE TENER EN CUENTA:
 - 1) BALANCE DEL ATAQUE.
 - 2) BALANCE DE RECEPCIÓN DEL SAQUE.
 - 3) BALANCE DE BLOQUEO Y DEFENSA DE PISO.
 - 4) INTERESES PROPIOS DEL ARMADO DEL SISTEMA.

SISTEMAS BÁSICOS DE OFENSIVA

- EL PRIMER NÚMERO INDICA LA CANTIDAD DE ATACANTES PRIMARIOS, EL SEGUNDO, EL DE LOS ARMADORES PRIMARIOS.

CON ARMADORES NO PENETRANTES

- 6-6 Con levantador a turno, luego con cambio de posición.
- 3-3 y 4-2

CON ARMADORES PENETRANTES

- 6-2, 5-1, 6-1

CONFORMACIÓN DE EQUIPO

- RECEPTORES ATACANTES: R1, R2, R3, R4.
- ATACANTES RÁPIDOS: Q1, Q2, Q3.
- OPUESTOS: O1, O2.
- ARMADORES: S1, S2.
- LÍBERO: L.
- FORMACIÓN CON EL ARMADOR SIGUIENDO EL ATACANTE RÁPIDO:
S1, R1, Q2, O1, R2, Q1.
- FORMACIÓN CON EL ARMADOR SIGUIENDO EL RECEPTOR-
ATACANTE:
S1-Q1-R2-O1-Q2-R1.