

EL LIBERO. “Un hombre para respetar”

El Libero debe brindar seguridad, equilibrio emocional, conocimiento del juego, autoridad, que le permita desde “atrás” orientar, indicar donde y como debe formarse el bloqueo y establecer la zona de la cual él está dispuesto a cubrir y por la que se responsabiliza. Esto exige ser brevemente comunicativo.

Al Libero se le exige experiencia deportiva, nivel técnico, específicamente en la recepción, defensa y 2º pase. ¡ No puede ser espectáculo aunque se le exija frecuentemente espectacularidad en sus acciones.

Durante el partido al Libero se le deben escuchar sus opiniones dentro y fuera del terreno durante los tiempos de descanso.

Su preparación psicológica es altamente exigente, donde no solo el valor, sino la atención, la experiencia, la motivación e identificación con su función esten consolidadas.

La concentración y su estabilidad

emocional deben ofrecer un pedestal de apoyo constante. En estos aspectos se exige un nivel superior.

Su entrenamiento debe estar relacionado fundamentalmente con:

Poseer un amplio desarrollo de habilidades acrobáticas, con capacidad para “dispararse” detrás del balón en todas las direcciones y técnicamente como le exija la colocación del balón. Dominar el juego de espalda a la red.

Debe estar apto para jugar siempre y durante todo el partido, (no necesariamente debe ser bajo o alto). El por su función deberá tener mayor participación (que el resto) en la recepción y en la defensa. Específicamente debe estar preparado para ejercer su función en las tres zonas zagueras.

Tácticamente debe ser un excelente lector del juego contrario, durante la acción, esto le permite mejor calidad en su orientación y anticipación “colocación” en el terreno.

El Libero debe jugar sustituyendo a uno de los zagueros y normalmente son los centrales o algún jugador de punta. Su buen uso táctico posibilita utilizar un Receptor de Fuerza, de vez en cuando.

Todo depende de la táctica del ataque de su equipo y específicamente en la defensa debe jugar en las zonas más frecuentadas por el ataque contrario “en la zona caliente”.

Un ejemplo práctico en el nivel superior, partiendo de la velocidad del balón (para la cual debe estar preparado el Libero como los demás jugadores) lo podemos tomar de la Copa América del 2000. Al cubano Osvaldo Hernández le fue registrado por radar, un saque cuya velocidad fue de 110 Km/h, sobre 16 metros de distancia, represento 0.52 centésimas de segundo. 2do. Ejemplo. El mismo atleta, puede atacar a 140 Km/h en una distancia promedio de 7.50 ms. (según colectivo de autores) que representa una velocidad de 0.19” centecimas de segundos, entre atacante y defensor.

Varios grupos de investigadores plantean que la velocidad de reacción simple (a nivel de laboratorio) está entre los 0.20 y 0.22 centésimas de segundo en estado de preparación optima y la velocidad de reacción compleja entre 0.40 y 0.42 centésimas de segundo. Pero a nivel del terreno un grupo de investigadores plantean que “correctamente”, el atleta comienza a moverse (en un estado de optima preparación) a la 0.49 a 0.53 x centésimas de segundo, quiere esto decir como conclusión que el balón se mueve más rápido que el jugador. Donde supera entonces el atleta el juego del balón ?. Lo supera elevando los niveles de rendimiento de los aspectos antes mencionados.

Para referencia a continuación expondremos el resultado específico en los Juegos Olímpicos de Sidney , donde se podrá reflexionar como aun no hay experiencia en cuanto a la selección del Libero.

En el Boletín Final de los Juegos Olímpicos se refleja como los “Liberos” a los cuales suponemos excelentes receptores y defensores encontramos que hay 4 países que no tienen sus Liberos entre los primeros 13 en el receptores y tampoco entre los 87 defensores (Egipto, España, Korea, USA).

Hay 2 países Australia y Holanda donde sus Liberos no aparecen entre los mejores receptores y en los puestos 39 y 31 entre los defensores.

En cambio un salto de calidad y buena selección realizaron Argentina, Italia, Rusia, Yugoslavia donde sus Liberos mantienen muy estable su rendimiento en ambos aspectos, seguidos de Brasil y Cuba cuyos Liberos aparecen entre los 10 primeros puestos en ambos elementos. Ver tabla I.

Al referirnos específicamente a la orientación y dirección de la preparación especial del Libero y después de esta breve ilustración y criterios teóricos prácticos, puede usted elaborar y razonar sus propias conclusiones, las que con el decursar del tiempo serán enriquecidas.

Para el Voleibol mundial.

Resultado de la eficiencia de los Liberos en los Juegos Olimpicos en Sidney 2000

		Lugar Obten.	Apellido	Talla	F.Nac.	Partidos c/Eq. Nacion.	13 Prim. recepción	87 prim. En la Def.
1	Argentina	4to.	MEANA	1.90	10/06/75	20	1RO.	2do.
2	Australia	8vo.	WILLIAMS	2.00	27/03/79	113	X	39no.
3	Brasil	6to.	TEIXEIRA	1.93	30/10/70	165	8VO.	7mo.
4	Cuba	7mo.	AARGILAGOS	2.00	28/07/76	70	10MO.	9no.
5	Egipto	11no.	FATHY	1.91	27/08/77	30	X	X
6	España	10m.	VALIDO	1.88	09/03/76	53	X	X
7	Italia	2do.	CORSANO	1.90	28/11/76	119	3RO.	3ro.
8	Korea	9no.	LEE HU	1.80	24/04/73	41	X	X
9	Holanda	5to.	KOOISTRA	1.96	31/10/76	22	X	31ro.
10	Rusia	3ro.	MITKOV	1.94	23/03/72	152	2DO.	5to.
11	USA	12mo.	SULLIVAN	1.93	09/08/72	165	X	X
12	Yugoslavia	1ro.	MIJIC	1.86	11/04/73	31	5TO.	1ro.
					X			
				1.92 x	21/06/74	82 x		