

## LA CHARLA COHERENTE Y EFECTIVA LUEGO DEL PARTIDO ( Incluso cuando usted sea de pocas palabras)

Todos nosotros hemos estado ahí muchas veces, algunos de nosotros menos que otros. Ya sea que haya sido una fácil victoria por 3-0 o una batalla a cinco sets que no haya terminado en triunfo. Sin importar el descontento con su mejor pasador, el cual bateó cuatro pases seguidos o el orgullo que sintió cuando su equipo derrotó al adversario que venía de una racha de 12 victorias consecutivas, aún así usted debe comunicarse luego del partido. ¿Pero como?.

Existen muchos escenarios que hacen que la comunicación con su equipo sea difícil. Su equipo se cayó durante los últimos cinco puntos del set final y usted está muy enojado con su rendimiento; la temporada no está yendo tan bien y el equipo también está disgustado con su producción; la hinchada se está preguntando cuando ocurrirá la exitosa transformación.

Yo he encontrado beneficioso recordar los siguientes puntos para tener una charla post partido productiva, con empuje, dinámica y motivante. Yo aliento a los entrenadores veteranos y novatos por igual a intentar lo que yo implemente denominado “La Discusión Buena, Mala y Fea” con su propia personalidad dentro de cada una de las siguientes áreas con el objetivo de mejorar el dialogo entrenador/jugador.

Yo recomiendo que antes de cada partido usted guíe a su equipo a establecer metas específicas de manera tal que sin importar el resultado el equipo e individualidades puedan incluso evaluar sus progresos. Luego de un partido, permítales a sus atletas reflexionar o evaluar el partido por aproximadamente 20' sin la interacción con el entrenador. Durante este tiempo, usted se está dando una oportunidad para trabajar en su auto evaluación y/o en su conducción, ordene sus pensamientos y si es necesario cálmese. Usted debería intentar evitar conversaciones con los hinchas, familiares o socios hasta luego de “La Discusión Buena, Mala y Fea”. A esta altura, los jugadores ya han finalizado su evaluación y ahora es tiempo para discutir sus pensamientos y opiniones acerca del partido. ¿Cómo debe usted comenzar la discusión?, yo recomiendo las siguientes frases para abrir el diálogo. Haga el esfuerzo de escuchar sin hablar. Existe una gran chance de que lo que usted vaya a decir sea dicho por su equipo.

**“¿Qué salió bien en este partido?”** Sin importar el resultado, algo tuvo que haber salido bien. ¿Mejoraron la comunicación y el saque con respecto al partido anterior? Tal vez se haya alcanzado las metas de porcentajes de ataque o mejorado la cobertura del ataque. Pase lo que pase, siempre resalte lo positivo. Recuerde, el entrenador debería hacer las preguntas y dejar que el equipo las responda. Si ellos se quedan sin respuestas, hágalas comparaciones con partidos previos u ofrézcales una ayuda insinuante. Es muy importante que ellos sean capaces de ver lo positivo dentro de una situación negativa.

**“¿Cuál fue nuestro desafío en este partido?”** El equipo puede que pase más tiempo en este tema si el resultado del partido fue una derrota. Límitelos a solamente dos o tres grandes desafíos y aliéntelos a hablar en “plural”. Echarle la culpa a otros empeorará las cosas.

**¿Hay alguno que tenga algo para decirle a otro?”** Básicamente esto es una diálogo de jugador a jugador. Los entrenadores tienen que tener cuidado en este tipo de diálogos. Los jugadores se culparán unos a otros en una derrota o se halagarán de manera excesiva. Esta cuestión es una gran oportunidad para que los atacantes clarifiquen situaciones con el armador o para que el armador plantee en como deberían ser los pases cuando está en posición cinco (zaguero izquierdo). Tal vez el jugador que defiende en la abertura del bloqueo puede plantear como el bloqueo aparenta tener dificultades juntándose y que es lo que él puede hacer la próxima vez para ayudar. Esta discusión puede aportar excelentes ideas para ejercicios en futuras practicas.

**“¿Hay alguno que tenga algo para decirme?”** Esto abre el dialogo entre el jugador y el entrenador. Haga lo que haga, no permita que este momento se transforme en una sesión de quejas. Pregúntele a los jugadores que ejercicios creen ellos que deberían ser incluidos en el próximo entrenamiento. Permítales comentar constructivamente acerca de una decisión que usted haya hecho en el partido, que haya funcionado o nó. Tales decisiones del entrenador pueden incluir un cambio en la formación inicial, un movimiento en la defensa o ajustes en el sistema de recepción de tres a cuatro personas. Esto no significa que usted les está permitiendo armar y/o dirigir el equipo, tampoco se le requerirá a usted que defienda sus decisiones, pero les da a ellos un aporte como así también una ayuda para prepararlos para los próximos entrenamientos.

**Dialogo del entrenador al jugador:** Luego del diálogo jugador entrenador, usted a escuchado claramente sus dudas e ideas y ahora es su turno. Afortunadamente, la mitad de lo que usted

estaba planeando decir, tal vez ya haya sido discutido, entonces su conversación puede que sea muy corta y directa. Tome la información que ellos han compartido y resuma la discusión con sus breves comentarios. Destaque cualquier punto que no haya sido tratado y que sea importante para el progreso del equipo. Recuerde mantener la cabeza fría sin importar lo que se haya dicho o lo que haya quedado sin mencionar.

**“La hora del agradecimiento”** Asegúrese de dejar la situación de una manera productiva y positiva. El partido ha finalizado, por lo tanto ayude a facilitar las congratulaciones al equipo. Si su armador le agradece a su central por estallar la pelota en la línea de ataque en el tercer set, o su atacante de punta le agradece al especialista defensivo por defender una pelota que todos sabían que estaba perdida, es aquí cuando su equipo comienza a darse cuenta de que hubieron algunos grandes momentos de los cuales ellos deberían estar orgullosos. Este reconocimiento de par a par calma tensiones y sirve como un final positivo para una posible situación tensa.

Sin importar que pase en el partido, si el entrenador da una charla post partido efectiva, que incluya fortalezas, desafíos, diálogos de jugador a jugador, diálogos de jugador a entrenador y dialogo de entrenador a jugador, como así también halagos, sus atletas estarán abiertos a evaluaciones constructivas, las cuales proveerán un aporte al equipo. Tales discusiones inculcarán en sus atletas un ejemplo de conversación adulta positiva y también le dará a usted una gran oportunidad para trabajar en sus técnicas auditivas y aprender de sus jugadores. Sabiendo que los atletas tienen la oportunidad de evaluar su propio juego, los ayudará a invertir más en el futuro del programa.